

IV CARREIRA POPULAR CONCELLO CASTRO DE REI



REGULAMENTO

Artigo 1: Organización:

O Concello de Castro de Rei organiza a **IV Carreira Popular Concello Castro de Rei**. A proba celebrarase o vindeiro **Domingo 9 de Xaneiro**, con saída na Casa do Concello e discorrerá por vías da Deputación de Lugo. A meta será no Campo da Feira de Castro Riberas de Lea.

Artigo 2: Participación:

A proba estará aberta a todos os atletas, **ATA UN MÁXIMO DE 500 ATLETAS**, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

A Carreira cumprirá en todo momento coas recomendacións establecidas para eventos e actividades deportivas no contexto da nova normalidade provocada pola COVID-19, partindo do protocolo FÍSICOVID–DXT GALEGO da Federación Galega de Atletismo, certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte, e en función da evolución da pandemia estará sometida, en todo caso, ao cumprimento das normas de prevención da COVID19 que establezan as autoridades sanitarias en cada momento. Polo que a organización, por causas de forza maior, reservaranse o dereito de realizar os cambios que sexan necesarios.

Artigo 3: Percorrido, categorías, distancias e horarios: (axúntase plano do percorrido)

O circuito será sobre asfalto e estará pechado a todos os vehículos agás os autorizados pola organización. o percorrido estará sinalizado en cada punto quilométrico.

A saída da proba será no núcleo de Castro de Rei, dende a casa do Concello, e a meta en Castro Riberas de Lea. **A organización poñerá a disposición dos participantes na proba un servizo de autobuses para trasladar aos deportistas dende o Pavillón municipal de Castro Riberas de Lea ata á saída na Casa do Concello de Castro de Rei.**

O servizo de autobuses comezará ás 09.30, sendo o último servizo ás 10.00h

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	HORARIO	DISTANCIA
PITUFOS	(2016 e posteriores)	12.15 h	150m
PROMOCIÓN	(2013-2015)	12.20 h	600m
SUB 12	(2011-2012)	12.25 h	1000m
SUB 14	(2009-2010)	12.35 h	2000m
SUB 16-18	(2005-2008)	12.35 h	2000m
SENIOR	(1987-2004)	10.30 h	14600m
MASTER A	(1979-1986)	10.30 h	14600m
MASTER B	(1970-1978)	10.30 h	14600m
MASTER C	(1969 e anteriores)	10.30 h	14600m

Artigo 4: Peche de control:

O control de chegada na proba absoluta **pecharase 100' despois da saída** da mesma.

Artigo 5: Condicións de Participación:

- As inscricións faranse a través da paxina web da Federación Galega de Atletismo www.carreirasgalegas.com
- **A inscrición pecharase o martes 04 de xaneiro ás 23:59 horas.**
- **Non se admitirán inscricións o día da proba.**
- A inscrición na proba é persoal e intransferible

- A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón:
Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.
- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, adesión quedarán en mans da organización.
- A proba estará controlada pola Federación Galega de Atletismo, e estarán capacitados para descualificar a calquera atleta que incumpra o regulamento. Serán motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:
 - Non respectar as indicacións dadas pola organización.
 - Non realizar todo o circuíto da carreira.
 - Non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo.
 - Falsificar datos persoais.
- Todo o non disposto neste regulamento rexerá polas normas de Competición da FGA, RFEA e WA para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

Artigo 6: Inscrición:

A inscrición farase exclusivamente a través da páxina da Federación Galega de atletismo www.carreirasgalegas.com

Os dereitos de inscrición na carreira de menores serán gratuítos. Na proba absoluta terá un custe de 4€ ata o 30 decembro, e 10€ dende o 31 de decembro ata o 4 de xaneiro.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, marca en 10k (para organizar as quendas de saída se fora preciso) concello de empadroamento, teléfono móbil, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o clube.

Artigo 7: Retirada de Dorsais:

- De forma anticipada na tenda de Atmosphera Sport “Deportes A Chaira” sita en Salvador de Madariaga nº2 o venres 7 de xaneiro de 16:30h a 20:00h e o sábado 8 de 10:30 a 13:30h.
- O día da proba no Pavillón Municipal ata as 10.30h, a partir desa hora a zona de recollida de dorsais trasladarase á zona de meta (carballeira de Castro Riberas de Lea).

Artigo 8: Premios:

- Trofeo ós tres primeiros clasificados masculinos e femininos da carreira absoluta.
- Trofeo ós tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría.
- **Na categoría de PITUFOS darase medalla a todos os participantes. Non haberá trofeos para esta categoría nin se farán clasificacións.**
- Nas categorías dende PROMOCIÓN ata SUB 16-18 darase medalla a todos os participantes, así como trofeo ós tres primeiros/as clasificados/as.
- **Trofeo ó primeiro/a atleta local** da carreira de adultos (o requisito será estar empadroad/a no Concello de Castro).
- A entrega de premios será na zona de meta (Carballeira) e comezará, aproximadamente, ás 12.45h.

Artigo 9: Servizos para os participantes:

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira.

1. Aparcadoiro gratuito (ata ocupación das prazas existentes) nas inmediacións do Pavillón Municipal.
2. Baños, vestiarios e duchas no pavillón municipal de Castro Riberas de Lea, a escasos 300m da liña de meta..
3. **Roupeiro**, os participantes poderán deixar na saída a roupa nunha bolsa cunha identificación, e un vehículo transportarase ata a liña de meta.
4. **Servizo de autobuses**. A organización poñerá a disposición dos participantes na proba un servizo de autobuses para trasladar aos deportistas dende a zona de meta á saída. O servizo de autobuses comezará ás 09.30h, sendo o último servizo ás 10.00h. Prégase a todos os participantes que non esperen ao último servizo posto que poderán ir abrigados e despois deixar a roupa no servizo de roupeiro.

5. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.
6. Pinchos e bebidas ao remate da última carreira para todos os participantes.
7. 2 Avituallamentos líquido (km 5 e 10) na carreira de adultos.
8. Ambulancia (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).

Artigo 10: Seguro:

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba.

Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.

Organiza: Concello de Castro de Rei

Colaboran: Federación Galega de Atletismo (Delegación de Lugo)

